# «Осторожно, водоем!»

По данным Всероссийского общества спасения на водах (ВОСВОД) в России за год на водных объектах в среднем гибнет 14,5 тысяч человек. Это 9 несчастных случаев на 100 тыс. человек в год. Особую тревогу вызывает то обстоятельство, что среди утонувших 15-20% составляют дети до 16 лет, среди которых 50% - это малыши в возрасте до 7 лет, оставленные без присмотра взрослыми у воды. Анализ данных последних лет убедительно показывает, что главными причинами гибели людей на воде являются: неумение плавать, купание в необорудованных водоемах, купание при волнении и быстром течении и купание в состоянии алкогольного, наркотического и иного опьянения.

Несчастные случаи происходят чаще всего при нарушении правил поведения и несоблюдении мер безопасности на воде. Главное из которых гласит: не зная броду - не суйся в воду! В городских водоемах, более чем где-либо, опасно купаться и особенно прыгать с обрывистых берегов и импровизированных вышек. Кто может поручиться, что водоем, который вы облюбовали для купания, не используется недобросовестными гражданами, ленящимися вывозить мусор на дальние свалки, в качестве выгребной ямы, на дне которой может быть все, что угодно. Прыгнув сверху в такую воду запросто можно напороться на кучу битых кирпичей, вертикально торчащий прут металлической арматуры или запутаться в клубке колючей проволоки, которого еще вчера не было. Постоянного рельефа дна в городских водоемах не бывает.

Теперь о любителях марафонских заплывов. С этого берега - на тот свет. Крайне опасно переоценивать свои силы. Общеизвестно, что реже всего тонут люди, которые хорошо плавают и которые плохо плавают. Больше всего - пловцы, которые считают, что хорошо плавают. Они чувствуют себя в воде довольно уверенно и из-за этой, не подтвержденной опытом уверенности, и тонут. Не стоит пытаться переплывать реки, озера и океаны на спор.

 Отдых на воде – один из лучших видов отдыха людей, особенно летом. Много удовольствий приносят детям и взрослым купание и плавание. Ни в коем случае не оставляйте без присмотра вблизи открытой воды малолетних детей! Они могут утонуть мгновенно! Даже на мелководье будьте с ними всегда рядом! Если вы не умеете плавать - не следует чрезмерно доверять себя надувным матрасам, автомобильным камерам и прочим подручным плавсредствам. Во первых, в самый неподходящий момент они могут лопнуть. Во вторых, течением и ветром вас может отнести далеко от берега. А в море так очень далеко! Помните, что отдых может быть омрачен непоправимой трагедией. Пренебрежительное отношение к выполнению правил поведения и мер безопасности на воде нередко приводит к несчастным случаям и гибели людей.